8 idées reçues sur les transidentités

C'EST TROP TÔT

NON Ce n'est pas une phase à l'adolescence. Les ados trans, dans leur immense majorité, poursuivent leurs parcours de transition dès lors que leur environnement personnel le permet.



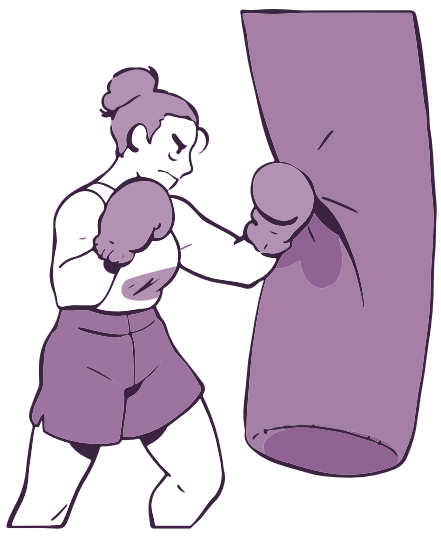
C'EST TROP TARD

NON Il n'y a pas d'âge pour découvrir sa transidentité, ni pour la vivre. L'ancienneté de la conscience de son identité de genre n'est pas un critère.



JE DOIS PRENDRE DES HORMONES

NON Toutes les personnes trans ne souhaitent pas de transition médicale. Des transitions sociales et/ou légales peuvent être suffisantes.

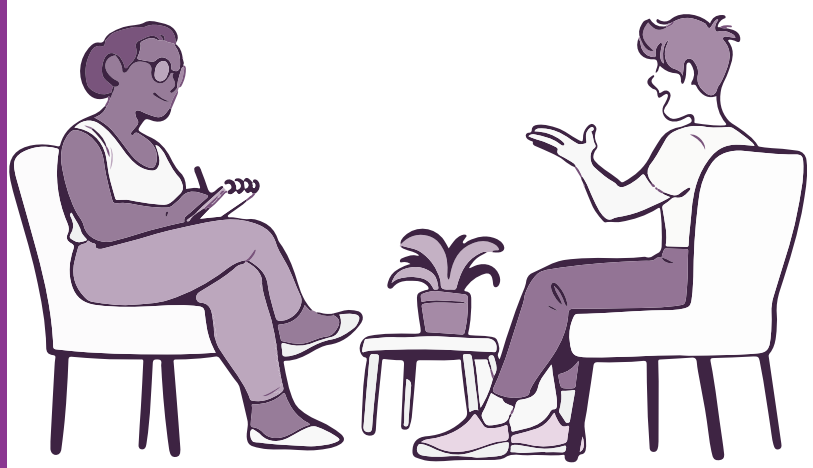


C'EST TON CHOIX

NON Personne ne choisit d'être trans car on ne choisit pas son identité de genre. On peut choisir son parcours de transition.

TU DOIS SOUFFRIR

NON La transidentité n'est pas obligatoirement une souffrance. On peut être bien et, après une transition, être simplement mieux. Il ne faut pas pousser les gens à la souffrance pour les prendre en charge.





TU ES PEUT-ÊTRE SIMPLEMENT HOMO

AUCUN RAPPORT

La transidentité n'a rien à voir avec la sexualité. Il est question d'identité de genre, pas d'orientation sexuelle.

VOIR UN PSY EST OBLIGATOIRE

NON Depuis 2010 en France, l'attestation psychiatrique n'est pas une obligation. C'est aussi le cas au niveau mondial avec le retrait de la transidentité des troubles mentaux par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). De même, la Haute Autorité de Santé (HAS) précise sans ses recommandations en 2025 que « dans tous les cas, l'identité de genre ne doit pas faire l'objet d'une évaluation psychiatrique spécifique. »

TU N'AURAS JAMAIS D'ENFANT



SI Être trans ne signifie pas renoncer à la parentalité. Si la PMA est impossible pour les hommes trans ayant fait leur changement de genre, elle est possible avec une femme cis dans le couple… ou sans assistance médicale, car un homme trans peut être enceint !

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

OUTrans
association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



C’est trop tôt

NON

Être trans n’est pas une phase à l’adolescence. Les ados trans, dans leur immense majorité, poursuivent leurs parcours de transition dès lors que leur environnement personnel le permet.

L’identité de genre des mineur·es doit simplement être prise en compte et respectée sans délai.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

outrans
association féministe d’autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



C’est trop tard

NON

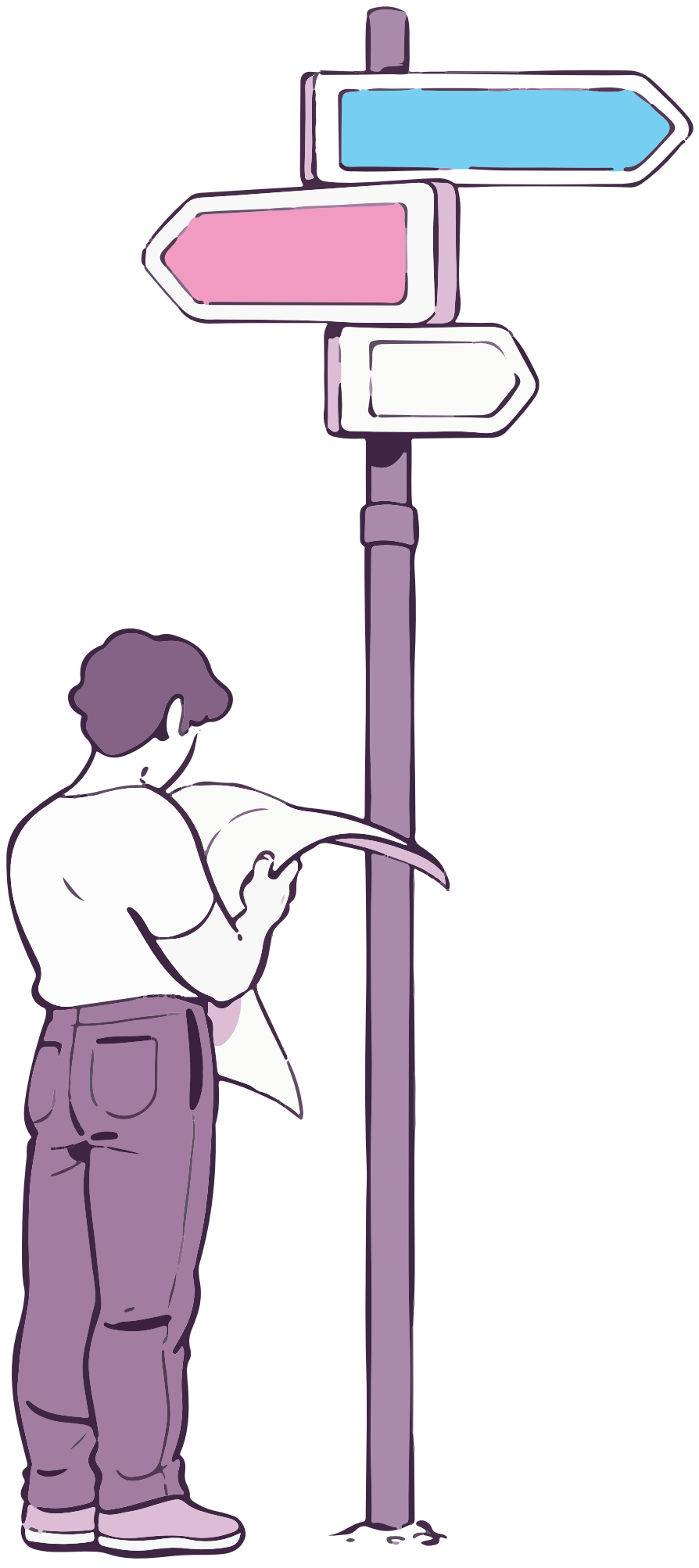
Il n’y a pas d’âge pour découvrir sa transidentité, ni pour la vivre. L’ancienneté de la conscience de son identité de genre n’est pas un critère. Même si certaines personnes ont pu y penser pendant leur enfance, ce n’est ni systématique, ni un passage obligé.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

association féministe d’autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



C’est ton choix NON

Personne ne choisit d’être trans car on ne choisit pas son identité de genre. On doit par contre pouvoir choisir son parcours de transition.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

outrans
association féministe d’autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



Voir un psy est obligatoire

NON

Depuis 2010 en France, l'attestation psychiatrique n'est pas une obligation légale. De même, la Haute Autorité de Santé (HAS) précise sans ses recommandations en 2025 que « **dans tous les cas, l'identité de genre ne doit pas faire l'objet d'une évaluation psychiatrique spécifique**. »

Au niveau mondial, l'Organisation Mondiale de la Santé a retiré la transidentité des troubles mentaux en 2019.

Par contre, toute personne trans ayant besoin d'être accompagnée par un·e psychologue ou psychiatre doit pouvoir l'être sans remise en cause de son genre.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



Je dois prendre des hormones

NON

Toutes les personnes trans ne souhaitent pas de transition médicale. Des transitions sociales et/ou légales peuvent être suffisantes.

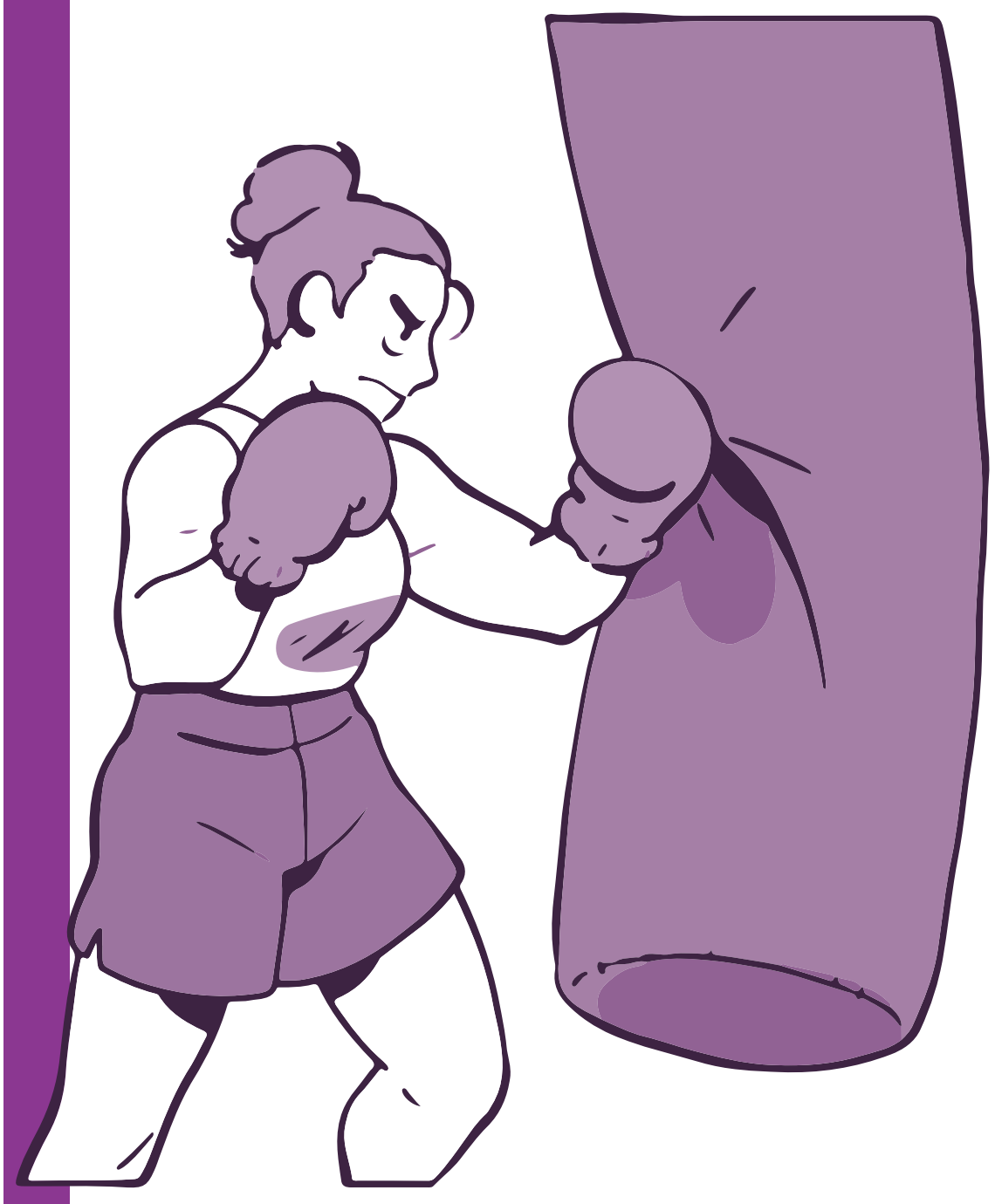
OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS

La transidentité est une souffrance



NON

La transidentité n'est pas obligatoirement une souffrance. On peut être bien et, après une transition, être simplement mieux. Il ne faut pas pousser les gens à la souffrance pour les prendre en charge.

La dysphorie de genre n'est pas un critère de transidentité mais une psychiatrisation des souffrances infligées aux personnes trans par une société transphobe et ses normes de genre. Pour lutter contre la souffrance, luttons contre la transphobie, pas les transidentités.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

outrans
association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS

Tu n'auras jamais d'enfant

SI

Être trans ne signifie pas renoncer à la parentalité. Si la PMA est impossible pour les hommes trans ayant fait leur changement de genre, elle est possible avec une femme cis dans le couple… ou sans assistance médicale, car un homme trans peut être enceint !



OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

outrans
association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



Tu es peut-être simplement homo

AUCUN RAPPORT

La transidentité n'a rien à voir avec la sexualité. Il est question d'identité de genre, pas d'orientation sexuelle, de qui on est, pas par qui on est attiré·e.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

outrans
association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS

Je suis né·e dans le mauvais corps
RÉDUCTEUR



La formule entretient l'idée que toutes les personnes trans doivent rejeter leur corps (ce qui est faux) et les incite à se conformer à une norme médicale. Il est au contraire important que les corps trans soient valorisés afin de ne pas donner d'injonction sociétale aux modification corporelles.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



C’est une mode

NON

On n’est pas trans par effet de mode ou par provocation. Être trans en France aujourd’hui, c’est subir du rejet, être discriminé, risquer une rupture avec son entourage et engager un parcours du combattant avec les administrations. Personne ne fait ça par plaisir.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

association féministe d’autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



Tu es influencé·e

NON

Aucune étude n'a prouvé sérieusement un lien de cause à effet entre la fréquentation des réseaux sociaux ou d'autres personnes trans. Internet permet toutefois de se renseigner et de mettre des mots sur ce que l'on ressent.

Au contraire, depuis notre enfance on nous impose la cisidentité !

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet

IDÉE REÇUE
SUR LES TRANSIDENTITÉS



Les détransitions explosent

FAUX

Les études connues montrent que les retransitions dues à une erreur sur son genre sont très rares, souvent inférieures à 1 %. Par contre, beaucoup sont motivées par les pressions sociales transphobes subies par les personnes trans.

Chacun·e est libre de faire la/les transition·e qu'iel pense nécessaire·s, y compris pour revenir en arrière.

OUTrans.org
Instagram : association.outrans
Une question : autosupport@outrans.org

OUTrans
association féministe d'autosupport trans

Illustration : Aloïs Desoubries-Binet