

SI JE VEUX... ...JE PEUX

MODIFIER MON PRÉNOM ET/OU MA MENTION DE SEXE SUR MON ÉTAT-CIVIL

Depuis une loi de 2016, le changement de prénom est possible dans la mairie de son domicile ou de naissance. La transidentité est considérée comme un motif d'intérêt légitime pour cette démarche.

Par ailleurs, la mention de sexe figurant sur l'acte de naissance, sa carte d'identité ou son passeport peut être aussi modifiée. La demande se fait auprès du tribunal judiciaire de son lieu de naissance ou de domicile sans nécessité d'un avocat.



DES QUESTIONS SUR CETTE DÉMARCHE ?

Je me rapproche d'une association trans ou je vais sur [OUTrans.org](https://outtrans.org).



outtrans.org

Facebook: [association.outtrans](https://www.facebook.com/association.outtrans)

Instagram: [association.outtrans](https://www.instagram.com/association.outtrans)

Une question : autosupport@outtrans.org

outtrans

association féministe d'autosupport trans

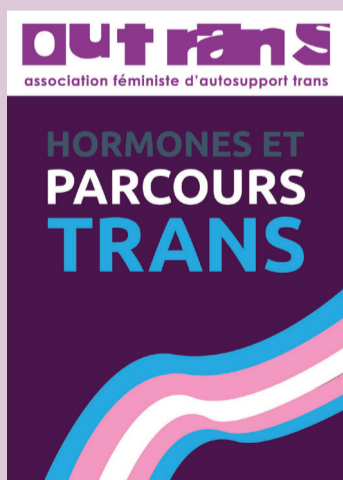
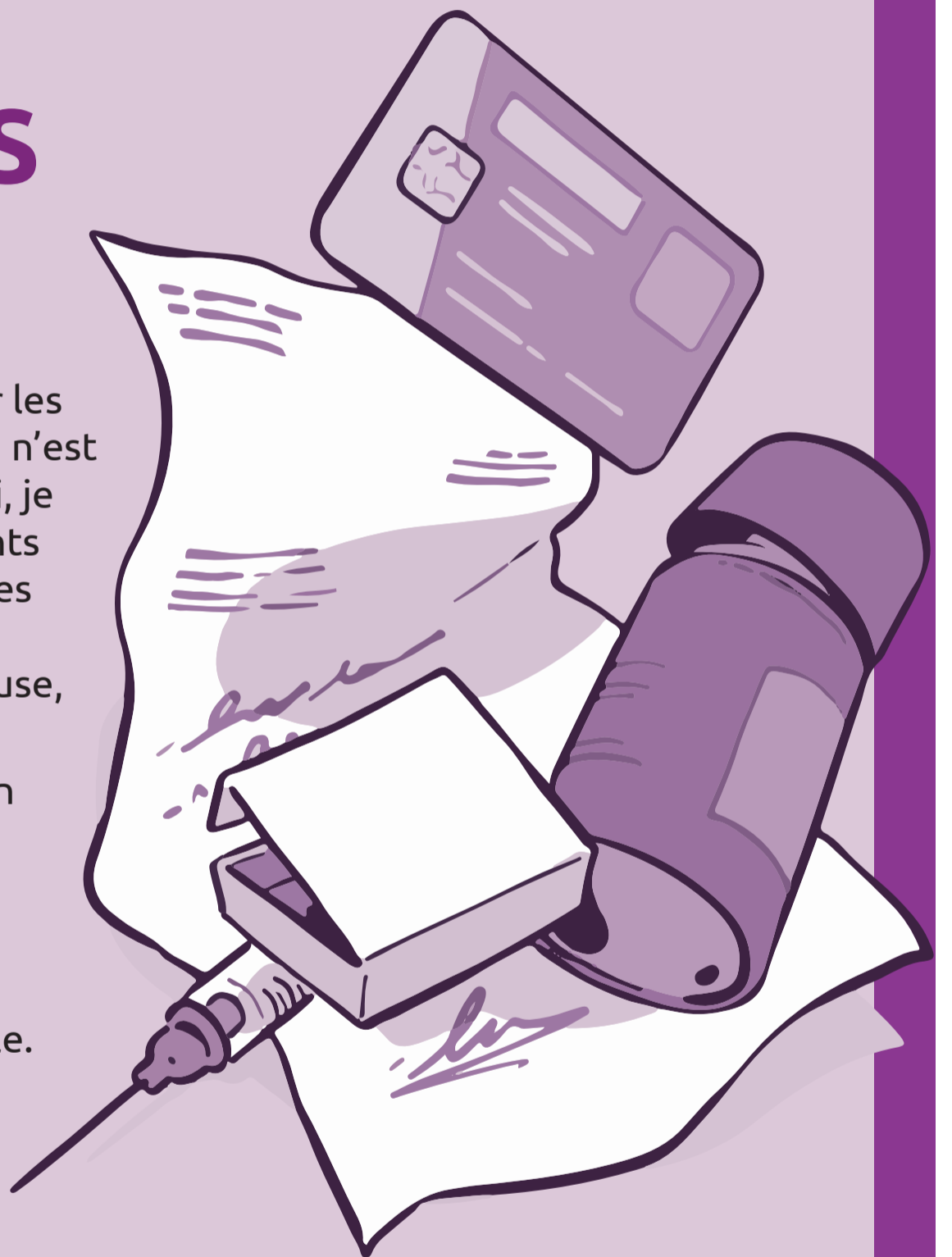
SI JE VEUX... ...JE PEUX

PRENDRE DES HORMONES

La prise d'hormones de son genre d'affirmation est une possibilité pour les personnes trans qui le souhaitent. Ce n'est pas pour autant une obligation. Aussi, je peux me renseigner sur les traitements hormonaux, sur les effets souhaitables ou non qu'ils peuvent entraîner, et décider, en toute connaissance de cause, si je souhaite en prendre ou non.

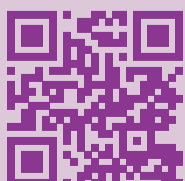
De même, en l'absence d'intervention génitale, je peux décider d'arrêter quand je le veux.

Et comme pour une personne cis en déficit hormonal, les hormones sont prises en charge par la sécurité sociale.



DES QUESTIONS SUR CETTE DÉMARCHE ?

Je consulte la brochure Hormones et parcours trans disponible sur OUTrans.org ou je me rapproche d'une association trans.



outrands.org

Facebook: [association.outrands](https://www.facebook.com/association.outrands)

Instagram: [association.outrands](https://www.instagram.com/association.outrands)

Une question : autosupport@outrands.org

OUTrans
association féministe d'autosupport trans

SI JE VEUX... ...JE PEUX

ÊTRE RESPECTÉ·E DANS MON GENRE

L'identité de genre est protégée par la loi française. Aussi, je peux partager mon genre et demander à ce qu'il soit respecté, sur simple déclaration, dans toutes les situations.

Une personne qui ne respecterait pas mon genre ou mon prénom d'usage serait autrice de discrimination à mon égard. Elle encourt sanction pénale.

JE PEUX UTILISER UN PRÉNOM D'USAGE

Et demander à ce qu'il soit respecté. Le Défenseur des Droits, mais aussi des ministères, incitent les particuliers, les entreprises et les administrations à utiliser les prénoms d'usage pour faciliter le respect de l'identité de genre et éviter toute discrimination ou stigmatisation.

DES QUESTIONS ?

Je me rapproche d'une association trans ou je vais sur OUTrans.org. Il est aussi possible de me renseigner sur la plateforme antidiscriminations.fr du Défenseur des Droits et y faire un signalement en ligne.



outtrans.org

Facebook: [association.outtrans](https://www.facebook.com/association.outtrans)

Instagram: [association.outtrans](https://www.instagram.com/association.outtrans)

Une question : autosupport@outtrans.org

outtrans

association féministe d'autosupport trans

SI JE VEUX... ...JE PEUX

PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ MENTALE

La transidentité n'est pas une pathologie mentale. Il n'est donc pas obligatoire d'être suivi·e par un·e psychiatre.

Les personnes trans sont l'objet de nombreuses discriminations et violences dans notre société. Je peux avoir besoin d'un accompagnement par un·e professionnel·le de santé mentale (psychologue, psychiatre...) pour avancer dans l'affirmation de mon genre.

Il est important alors d'avoir des professionnel·les au fait des enjeux trans afin que la transidentité ne soit pas remise constamment en cause.



COMMENT TROUVER UN·E PROFESSIONNEL·LE COMPÉTENT·E ?
Je me rapproche d'une association trans ou je vais sur [OUTrans.org](https://outtrans.org).



outtrans.org

Facebook: [association.outtrans](https://www.facebook.com/association.outtrans)

Instagram: [association.outtrans](https://www.instagram.com/association.outtrans)

Une question : autosupport@outtrans.org

outtrans
association féministe d'autosupport trans

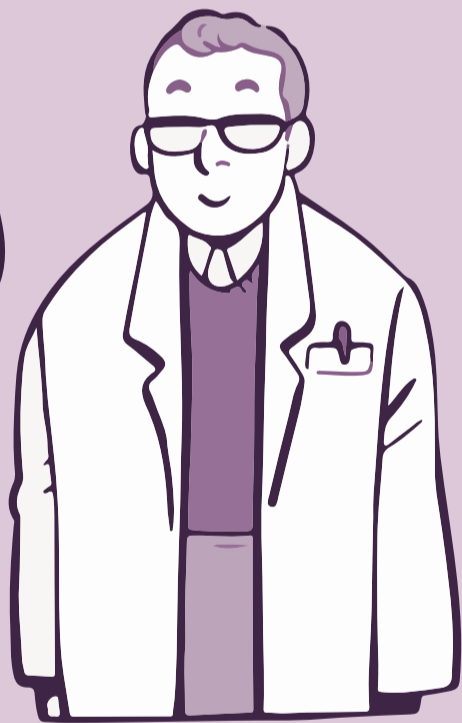
SI JE VEUX... ...JE PEUX

FAIRE DES OPÉRATIONS D’AFFIRMATION DE GENRE

Les personnes qui le souhaitent peuvent faire des opérations d’affirmation de genre masculinisantes (torsoplastie, métaïodoplastie, phalloplastie...) ou féminisantes (féminisation du visage, augmentation mammaire, pomme d’Adam, vulvoplastie...).

Pour chaque opération, je me renseigne en prenant rendez-vous avec des chirurgien·nes qui réalisent ces opérations. Il ne faut pas hésiter à en rencontrer plusieurs.

Les opérations sont prises en charge par la sécurité sociales quand elles sont faites à l’hôpital public et dans le cadre prévu par la CNAM. Dans le privé, des dépassements d’honoraires (parfois importants) peuvent être appliqués.



ME RENSEIGNER SUR LES OPÉRATIONS ?

Je me rapproche d’une association trans ou je consulte sur OUTrans.org la brochure OpéTrans, ou je vais sur les sites ressources communautaires (WikiTrans.co, discord...).



outrans.org

Facebook: [association.outrans](https://www.facebook.com/association.outrans)

Instagram: [association.outrans](https://www.instagram.com/association.outrans)

Une question : autosupport@outrans.org

OUTrans

association féministe d’autosupport trans

SI JE VEUX... ...JE PEUX

PARLER DE MA TRANSIDENTITÉ AVEC D'AUTRES PERSONNES TRANS

En tant que personne trans, je peux me sentir bien isolée pour parler de mon genre avec des personnes aussi concernées et qui peuvent comprendre mes enjeux. Les associations trans proposent souvent des groupes de parole, parfois en non-mixité trans, parfois ouverts aussi aux proches, permettant de se rencontrer et parler des transidentités. Il y a aussi des rendez-vous conviviaux ou des permanences, ainsi que la possibilité de parler, en rendez-vous individuel, avec des bénévoles.

Rencontrer d'autres personnes trans permet de sortir de son isolement et de partager son expérience, ses questionnements, et ses solutions !



COMMENT TROUVER DES GROUPES DE PAROLE TRANS ?

Je me rapproche d'une association trans ou je vais sur [OUTrans.org](https://outrans.org)



outrans.org

Facebook: [association.outrans](https://www.facebook.com/association.outrans)

Instagram: [association.outrans](https://www.instagram.com/association.outrans)

Une question : autosupport@outrans.org

out rans
association féministe d'autosupport trans